

# Polanica - Zdrój

---

## Polanica - Zdrój

Najbardziej znana, tutejsza woda mineralna działa dobroczynnie na stan uzębienia i kości, zmniejsza skutki osteoporozy, przeciwdziała wrzodom układu pokarmowego i może pomóc w ich leczeniu, obniża poziom cholesterolu, przeciwdziała miażdżycy, reguluje ciśnienie krwi, działa zbawiennie na organizm w stanach stresu i alergii.

Polanica Zdrój usytuowana 25 km na wschód od Kudowy Zdroju to prawdziwy raj dla wszystkich, którzy chcą odzyskać lub poprawić swoje zdrowie.

Miasteczko jest w dodatku niezwykle urokliwe. Jak przystało na porządne uzdrowisko stroi je Park Zdrojowy wysadzony najróżniejszymi drzewami i krzewami, ozdobiony podświetlaną, śpiewającą fontanną, zdrojową architekturą.

Nieopodal parku stoi w lesie betonowa rzeźba niedźwiedzia polarnego będąca pamiątką mającą uświadomić gościom uzdrowiska zasięg lądolodu skandynawskiego na Ziemi Kłodzkiej.

Deptak miasteczka to obok parku najchętniej odwiedzane miejsce spacerowe. Znajduje się tu szereg kawiarni, restauracji, sklepów z pamiątkami oraz zbudowany w 1910 r. kościół Wniebowzięcia NMP.

W uzdrowisku warto także odwiedzić Hutę Szkła Artystycznego Barbara, gdzie można zobaczyć proces ręcznej produkcji szkła oraz Muzeum Misyjno-Etnograficzne, gdzie zgromadzono wyroby rękodzielnicze, rzeźby, tkaniny, ozdoby, przedmioty kultowe pochodzące z Polinezji Francuskiej, Peru, Kongo i Zairu.

Tekst: Sandra Nejranowska-Białka